



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Otwarte Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Martwym Ciągu

Kielce, 29 listopada 2020 r.

I. CELE

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Województwa Świętokrzyskiego na rok 2020.
2. Popularyzacja ćwiczeń siłowych jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

II. ORGANIZATORZY

1. Klub Sportowy „Tęcza-Społem” w Kielcach.
2. Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **29 listopada 2020 r. (niedziela)**
2. Miejsce startu: **Klub Sportowy Tęcza-Społem, ul. Zagnańska 110.**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **29 listopada 2020 r. o godzinie 09:45 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **do 27 listopada 2020 r. (piątek)**

e-mail: teczaspolem@o2.pl

W zgłoszeniu podać: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wagową, pełną nazwa klubu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą mieszkańcy województwa świętokrzyskiego lub uczniowie/studenci uczący się na terenie województwa świętokrzyskiego.
2. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOB RYWALIZACJI

1. Kobiety w kategoriach wagowych 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 według uzyskanego wyniku w kg
2. Seniorzy w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 według uzyskanego wyniku w kg.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika otrzymają puchary.
2. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących wyżej wymienionych zawodów udziela: Arkadiusz Znojek, email: powerlifting@o2.pl.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Wstępny program zawodów
 - godz. 9:45 odprawa techniczna w miejscu zawodów,
 - godz. 10:00 ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników,
 - godz. 12:00 start I grupy.

Dokładny program zostanie ustalony w dniu zawodów na odprawie technicznej.

IX. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy techniczne i procedury startowe IPF i PZKFITS.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
3. Każdy z uczestników zawodów ma posiadać ubezpieczenie NNW.
4. Zawody odbywają się bez udziału publiczności.
5. Wszyscy uczestnicy zawodów obowiązani się do noszenia maseczek zasłaniających usta i nos.
6. Uczestników zawodów obowiązuje przestrzeganie ogólnokrajowych przepisów epidemicznych.

Kielce, dnia 20 listopada 2020 r.

***Prezes Klubu
KS Tęcza-Społem
w Kielcach***

Izabela Korus

***Wiceprezes Klubu
KS Tęcza-Społem
w Kielcach
ds. sportowych***

Arkadiusz Znojek